

# Åben Anonym Rådgivning



# Har du brug for at tale med nogen?

**Åben anonym rådgivning er et tilbud om professionel rådgivning til børn, unge og forældre. Tilbuddet er anonymt og gratis.**

Vi kan alle få problemer og nogle gange kan det være en hjælp at tale med en erfaren fagperson, der kan se på udfordringerne med friske øjne. Du er velkommen hos os. Vi kan tilbyde 1-3 samtaler uden du behøver at fortælle, hvem du er.

Hvis vi ikke er det rette tilbud for dig eller din familie, så guider vi jer videre.

## **Hvad kan du henvende dig om?**

Ofte henvender børn, unge og forældre sig omkring emner som:

- Jeg har det ikke godt, jeg føler mig ensom, mine forældre er skilt og taler dårligt sammen, jeg bliver mobbet i skolen, eller noget helt andet.
- Vores barn har det ikke godt, hvad kan vi gøre? hvordan håndterer vi uenigheder i vores familie, så det ikke vokser sig til store konflikter? (f.eks. hvis vores barn bliver vred når vi sætter grænser).
- Eller andet I bliver udfordret af.

### **Hvornår kan du tale med os?**

Åben anonym rådgivning holder åben hver torsdag fra kl. 15:00 – 17:00 (undtagen helligdage samt mellem jul og nytår).

### **Hvordan kan du kontakte os?**


- Du kan møde op i Familiehuset i åbningstiden, uden at have bestilt tid, på Vestre Grænsevej 34, 2680 Solrød Strand
- Skriv til [anonymraadgivning@solrod.dk](mailto:anonymraadgivning@solrod.dk) (husk ikke at skrive personfølsomme oplysninger i mailen) så skriver vi tilbage i åbningstiden
- Ring til tlf.: 56 18 80 60. Så sidder vi klar i åbningstiden til at tale med dig eller ringer dig op, hvis du lægger en besked.

### **Vær opmærksom på:**

Er du gravid eller har små børn (0-6 år) kan du også blive guidet af Småbørnsteamet på tlf.: 21 57 97 14 eller 21 59 87 83

Hvis du er alvorligt bekymret for dit barn, eller oplever dit barns trivsel er truet kontakt da Modtagelsen via Center for Børn og Familier på tlf.: 56 18 28 60

Hvis du er barn eller ung, og har det så dårligt at du ikke kan vente til på torsdag kontakt da Solrød Kommune på tlf.: 29 44 69 21, eller kontakt Børnetelefonen: 116 111



FAMILIEHUSET  
Solrød Kommune  
Vestre Grænsevej 34  
2680 Solrød Strand  
www.solrod.dk

Redigeret september 2024

## Hvilke fagpersoner kan du møde i rådgivningen?

Vi har forskellige faglige baggrunde, bl.a. familiebehandler, familiepsykolog, pædagogisk vejleder, socialrådgiver og sundhedsplejerske, men fælles er, at vi har stor erfaring med rådgivning/behandling inden for børne- og ungeområdet.

Skann QR-koden for mere info:

